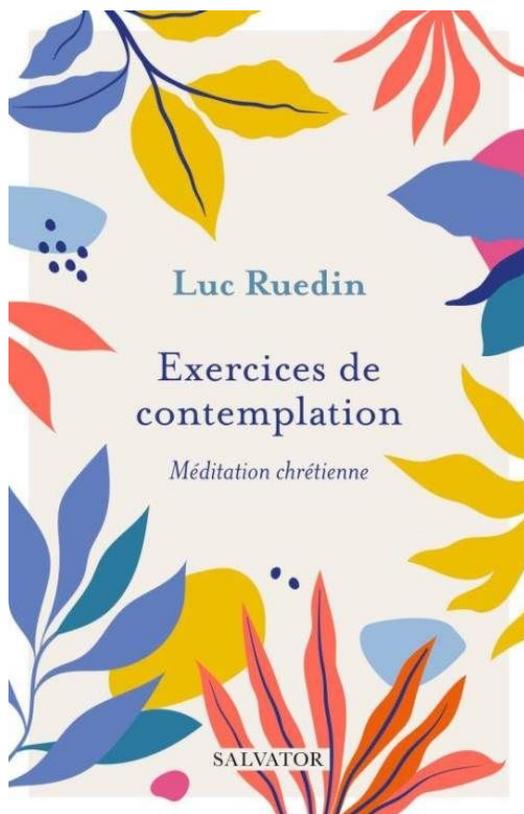




CENTRE POUR L'INFORMATION ET
LA DOCUMENTATION CHRÉTIENNES

COMMUNIQUE

QUELLES VOIES DE MEDITATION ?



Voie royale vers l'intériorité, la méditation est omniprésente dans notre société.

Beaucoup l'identifient aux voies orientales ou à la méditation de pleine conscience : ils occultent ainsi, par ignorance, tout un pan de la riche tradition chrétienne.

En réalité, il existe autant de types de méditations qu'il y a de traditions religieuses et spirituelles. **Luc Ruedin** ([voir sa biographie](#)) invite à découvrir, sans confusion, comment l'hypnose peut offrir un tremplin vers la méditation pour celui qui s'engage dans la voie contemplative inspirée par le christianisme. Dans le sillage ouvert par le jésuite Franz Jalics, il propose une démarche originale, enrichie de certaines techniques orientales, pour mieux favoriser l'immersion dans la « prière du cœur ».



Après la présentation, le public pourra bien sûr dialoguer avec Luc Ruedin. Un apéritif convivial sera ensuite offert aux participants et il sera possible d'acheter son livre et de le faire dédicacer.

Date : Mardi 11 juin 2024 de 19H15 à 20H15, suivi de la collation

Lieu : Espace Maurice Zundel, Boulevard de Grancy 19 1006 Lausanne

Prix : Gratuit mais inscription obligatoire auprès de direction@cidoc.ch (délai d'inscription : **jeudi 6 juin à 18H00).**